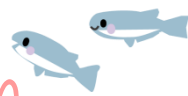


# ファミサポ通信



2017.6  
Vol. 15

## 前回の講習会より

演題 ちゃんと伝わってる？ワタシの気持ち  
(アンガーマネジメントについて)

講師 小林 洋子 氏 (山口市・coco-emi 代表)

日時 平成28年12月3日 (土曜日)

《怒る》気持ちを考える・・・ということで小林先生より怒るときのルールや自分が怒ったときのことを振り返ってその時の自分でも気づいていなかった気持ちを考えました。自分の気持ちをクールダウンさせて相手に自分の伝えたい事を伝える方法を学びました。



## 講習会へのお誘い

演題 子どもの救急法について

講師 美祢市消防本部救急救命士

日時 平成29年6月27日 (火)  
9時30分～11時30分

場所 美祢市勤労青少年ホーム

子どもが高い所から落ちたとき、喉に何かを詰まらせたとき、蜂や虫に刺されたときなど、いろいろな場面での救急法を学びます。ファミサポの活動だけでなく、ご自身の子育て・孫育てにも役立つ内容です！！

申込み  
締切  
6/23 (金)



## 交流会へのお誘い

教えて！！育児休業明けの暮らしのリズム♪

講師 山根 直美 さん (管理栄養士)  
宇山 裕子 さん (保育園園長)  
日口 真由美 さん (美祢市子育て支援室主事)

日時 平成29年 7月 8日 (土曜日)  
午前10時～2時間程度 (受付9時半～)

場所 美祢市社会福祉協議会 本部2階  
(美祢市大嶺町東分320-1)

申込み  
締切  
6/30 (金)



今回の交流会では、美祢市で仕事と家事育児の両立をしてこられた先輩お母さんや元市立保育園の園長先生をお招きして、ざっくばらんなおしゃべり会を開きます。育児休業から仕事に復帰してからの実際の生活スケジュールや、保育園での子どもの過ごし方や保育士さんに聞いてみたいことなどいろんなことをおしゃべりしましょう。美祢市子育て支援室の職員さんも来られるので、市の子育てに関する制度の質問もできます。

また、先輩お母さんの手作りごはんレシピプレゼント

もありますのでお楽しみに



### 子育て支援員研修のご案内

山口県主催の子育て支援員研修の受講者を募集しています。講座は基本研修・地域保育コース研修・ファミサポ事業研修の3段階全6日間の講習です。興味のある方には、詳しい説明をいたしますので、ファミサポまでお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせは

ファミリーサポートセンターみね

(美祢市社会福祉協議会内)

電話 0837 (52) 5222

### ファミサポデータ

依頼会員数	220名
協力会員数	75名
両方会員数	56名
総活動件数 (平成28年度)	220件

