

# あそうだより

桜が満開の季節となり、新年度がスタートいたしました。

前年度は、ご利用者様並びにご家族様の心温まるご協力とご支援を賜り当施設も大過なく運営する事ができました。

また、地域行事への参加やボランティアの方々との交流を通じて利用者の皆様から多くの笑顔と元気をいただくことができました。改めてご尽力をいただきました地域の皆様へ感謝を申し上げます。

当施設では、一人ひとりに寄り添う姿勢を大切にし、家庭的な雰囲気の中で安心して過ごせる環境づくりを心がけています。

本年度も、地域と共に歩み、ご利用者様の日々の生活に寄り添いながら、その方らしく心豊かな日々を過ごせるよう努めるとともに、地域福祉の拠点として皆様のお役に立てるよう取り組んでまいります。

本年度も変わらぬご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

## 第31号

令和8年4月 発行

社会福祉法人



美祢市社会福祉協議会

小規模多機能型居宅介護事業所

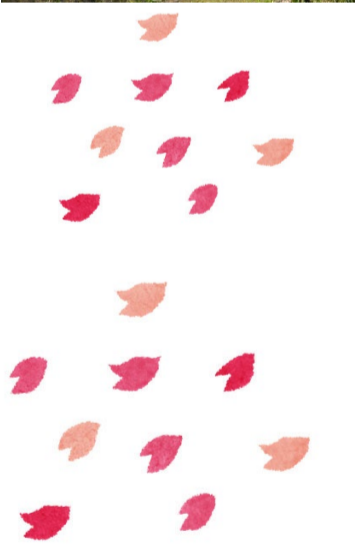
みんなの家あそう

美祢市豊田前町麻生下 579 番地

TEL 0837-57-0053

FAX 0837-57-5020

施設長 森本健次



# みんなの家あそび 年間行事



ぼんぼこの里バラ見学



七夕



地域交流会



敬老会



菊花展・もろもろ創作展



年忘れ会



初詣

## アレルギーって何？

アレルギーは、免疫系が特定の物質に過剰に反応することによって引き起こされる症状や疾患のことです。

### ●アレルギーの定義

アレルギーとは、通常は無害な物質（アレルゲン）に対して、体の免疫系が過剰に反応し、くしゃみ、かゆみ、腫れなどの症状を引き起こす現象です。免疫系は、ウイルスや細菌などの異物から体を守るために働きますが、アレルギー体質の人では、特定の物質に対しても過敏に反応してしまいます。

### ●アレルギーの原因

アレルギーを引き起こす物質は「アレルゲン」と呼ばれ、以下のようなものがあります：

- 花粉（スギ花粉など）
- 食物（卵、牛乳、ナッツなど）
- ダニやペットの毛（犬や猫の毛など）
- 薬剤（抗生物質など）
- 昆虫の刺傷（ミツバチやスズメバチなど）。

### ●アレルギーの症状

アレルギーの症状は多岐にわたり、以下のようなものがあります：

- 皮膚症状：かゆみ、発疹、じんましん
- 呼吸器症状：くしゃみ、鼻水、咳、喘息
- 消化器症状：腹痛、下痢
- 重篤な反応：アナフィラキシー（急激な全身反応）。

### ●アレルギーの検査

アレルギーの診断には、血液検査や皮膚テストが用いられます。血液検査では、特定のアレルゲンに対するIgE抗体の量を測定し、皮膚テストではアレルゲンを皮膚に接触させて反応を確認します。

アレルギーは、生活環境や食生活の変化に伴い、増加傾向にあります。アレルギーの理解を深め、適切な対策を講じることが重要です。

## みんなの家あそび 利用料金 (1ヶ月定額) 介護保険1割負担の場合

介護度	介護保険利用者負担額
要支援1	3,450円
要支援2	6,972円
要介護1	10,458円
要介護2	15,370円
要介護3	22,359円
要介護4	24,677円
要介護5	27,209円

ご利用に応じ別途加算があります。

## 小規模多機能型居宅介護事業所 「みんなの家あそび」では、

要支援・要介護認定を受けられた方を対象として「通い」を中心に必要に応じ「訪問」や「泊まり」のサービスを柔軟に組み合わせ、可能な限り在宅での生活を送っていただけるよう支援させて頂いています。

お気軽にご相談ください。

個人情報を守ります。

☎ 0837-57-0053