

共に支えあい、共に生きる福祉のまちづくり

みねし

社協だより

令和 8 年
(2026年)

9 月

No.191

美祢市老人クラブ大会開催



受賞された皆さま、おめでとうございます！！



講演の様子

7月27日(月)美祢市民会館において、美祢市老人クラブ連合会主催による令和8年度美祢市老人クラブ大会が開催されました。

式典では、老人クラブ活動に功績のある方々に表彰状が授与されました。受賞された皆さま、おめでとうございます。

式典終了後には、「今どきの相続と終活について」と題して、講師にアイザワ証券の相続診断士・終活アドバイザー後藤文恵さんをお迎えし、講演会が行われました。参加者は講師の具体的な事例を交えた分かりやすい説明に熱心に耳を傾け、理解を深めていました。

表彰を受けられた方は次ページにてお名前をご紹介します。

発行

社会福祉
法人

美祢市社会福祉協議会

〒759-2212 山口県美祢市大嶺町東分320番地1

TEL 0837-52-5222 FAX 0837-52-0529 メール mine@mine-shakyo.jp



ホームページ



フェイスブック



Instagram

老人クラブ大会で受賞された方々は次のとおりです。

特別功労者

老人クラブ役員として積極的に運営に携わり、クラブの発展に寄与し業績顕著な方

今村美津夫 様（伊佐中央寿会）
山本 保 様（河原睦輝会）
寺田 壽子 様（河原睦輝会）
茂住美代子 様（河原睦輝会）
藤本 定明 様（城原長寿会）
小田 修一 様（城原長寿会）
村上 達也 様（川東第一老人クラブ）
田中 律子 様（川東第二老人クラブ）

一般功労者

会の事業活動に率先して協力し、他の世話をを行い、会の発展に努めた方

梅田真美子 様（川東第一老人クラブ）
中川 節子 様（川東第一老人クラブ）
菅原 孝博 様（川東第二老人クラブ）
菅原 康子 様（川東第二老人クラブ）
臺野トシコ 様（共和桂花会）
松原喜美子 様（共和桂花会）
阿部 哲夫 様（岩永ときわ会）
村中 正義 様（岩永ときわ会）
小林孝太郎 様（真城会）
岡崎 幸子 様（真城会）
井上 敏雄 様（真城会）

老人クラブとは・・・

高齢者が仲間づくりを通じて生きがいと健康を育み、社会奉仕活動や世代間交流を行いながらその知識や経験を活かして、豊かで楽しい老後を目指す自主的な組織です。



高齢化が進む今、地域の中で高齢者同士がつながり、支え合うことが大切になっています。
老人クラブでは、旅行や趣味、スポーツなどの楽しい活動に加え、子どもの見守りや生活環境の美化など、地域に貢献する取り組みも行っています。

美祢市では、現在22の単位クラブがあり、総会員数606名がそれぞれの地域で元気に活動しています。これまで参加されたことのない方も、無理のない範囲で気軽に参加してみませんか？

問い合わせ先 美祢市老人クラブ連合会 事務局 ☎ 0837-52-5222(美祢市社会福祉協議会内)



9月1日 防災の日

災害にそなえて ～備えて安心！できることを今やるう！～



日本各地で毎年のように自然災害が起こる現在。

“もしも”の 때가いつ自分ごとになるかはわかりません。だから、備えておくことが大切です。

災害が起こる前にできる準備をしておきましょう！

非常持ち出し袋・備蓄品を準備しよう！

貴重品

- ☐ 現金（10 円・100 円）
- ☐ マイナ保険証または資格確認書
- ☐ 印鑑
- ☐ 銀行の口座番号

生活用品

- ☐ 水（最低3 日分）
- ☐ 非常食
- ☐ 着替え・タオル
- ☐ ティッシュ・ウエットティッシュ
- ☐ マスク
- ☐ マッチ・ロウソク
- ☐ 懐中電灯（予備の電池も）
- ☐ 医薬品
- ☐ 眼鏡・コンタクトレンズ
- ☐ 生理用品・オムツ

情報収集用品

- ☐ 携帯電話・充電器
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ ハザードマップ・避難地図
- ☐ 筆記用具・メモ帳



水はどのくらい必要？



1 日 3 L



家族の人数

×

×

3 日分

ローリングストック法で備蓄しよう！

備える→使う→買うを繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法！



定期的に中身をチェックしましょう！

一人ひとりの環境に合わせて

必要なものを準備しましょう！



あれから 3 年

今、私たちにできることは…

わすれない！

災害を風化させないために、教訓を次の備えに活かすために、一人ひとりがしっかりと記憶に残しておきましょう！

つながろう！

ご近所同士の日頃からのあいさつや声かけ、見守りなど、無理のない範囲で地域とつながりましょう！

これからも！

自分自身そして地域の防災意識を高めましょう！地域ぐるみで避難の声かけや経路など考えておきましょう！

～地域ぐるみで安心子育て！
人と人をつなぎ、子どもたちに笑顔を♡～

ファミリーサポートセンターみね 協力会員募集中！

ファミリーサポートセンターでは、地域で子育てを支え合うお手伝いをしています。

子どもが好きな方、子育て中の人を応援したい方など、支え手として協力会員になりませんか？

また、お手伝いをしてほしい子育て中のみなさんのご相談もお待ちしております。

詳しくは、社会福祉協議会窓口
または、お電話ください。
(☎0837-52-5222)



手話は言語

～この手話なんと読む？～

左手の親指を立てて、
右手の手のひらで外側
から自分側に向かって
2回くらいたたきます。

(引用サイト)
手話しゅわ
SHUSHUSHU



答えは3ページ下部に記載

日本福祉大学 社会福祉士 実習報告



実習報告会

6月15日から7月16日まで、社会福祉士の資格取得を目指す日本福祉大学の実習生1名を受け入れました。実習を終えての感想を紹介します。

【内田さん】

実習指導していただいた職員の方々や地域住民の方々、関わってくださった皆さまのおかげで、とても楽しく学びの多い実習となりました。

貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

社会福祉士とは…身体的・精神的な障がいや高齢、貧困などの理由から、社会において日常生活を送るのが困難な方々に対して、福祉面から問題の解決を支援する福祉専門職です。



心配ごと相談所のご案内

開所は毎週水曜日
相談は無料です

ご家族やご自身のこと、子育て、仕事、地域での困りごとなど日常生活上の不安やお悩みについてお気軽にご相談ください。

○時間：13時30分～16時30分（※受付16時まで）

※電話での相談も可能ですので、最寄りの地域福祉センターにお問い合わせください。

日程はこちら➡



★行政相談や消費生活関連の特設相談を実施します！

①行政手続きなどに関連するお悩みや②訪問販売、契約解除など消費関連トラブル等のお悩みがある方は下記をご利用ください。

①9月16日（水）13時30分から16時00分
美奈地域福祉センターにて
山口行政監視行政相談センター
職員対応



②9月30日（水）13時30分から16時30分
（受付16時まで）
美奈地域福祉センターにて
美奈市消費生活相談員対応



ありがとうございます

善意銀行

寄付合計 282,626円

社会福祉事業のために、多くの皆様から善意が寄せられました。ここに厚くお礼申し上げます。
なお、氏名・金額はご承諾いただいた方のみ掲載しています。(令和8年7月1日～7月31日)

香典返し

大嶺町

- 福田 昌彦 様
[亡父 敏雄 様] 10,000円
- 阿部 王則 様
[亡母 藤江 様] 50,000円
- 高橋 和代 様
[亡夫 正行 様] 50,000円

伊佐町

- 細柳 節子 様
[亡夫 博文 様] 金一封
- 邑澤 直樹 様
[亡母 節子 様] 金一封

東厚保町

- 菅原 孝博 様
[亡母 静哉 様] 金一封

西厚保町

- 西原 康江 様
[亡夫 文夫 様] 30,000円

美東町

- 仲野 カヨ子 様
[亡夫 稔 様] 金一封
- 山田 克美 様
[亡母 朝子 様] 金一封

秋芳町

- 西村 昌代 様
[亡義母 ナミ子 様] 金一封

一般寄付

社会福祉のために

- 山口ユニオン株式会社 代表取締役
中村 善文 様 (防府市) 2,200円
- 奥畑地区お地蔵 様 (大嶺町) 3,518円
- 社協のみの市 様 (大嶺町) 8,501円
- 早二婦人会 様 (秋芳町) 12,407円

チャイルドシート借用のお礼

- 匿名 様 (秋芳町) 金一封
- 匿名 様 (美東町) 金一封

物品寄付

- 株式会社 聖林・WEST ハリウッド美祢 様 (大嶺町)
食料品
- 匿名 様 (伊佐町) 介護用品
- 匿名 様 (西厚保町) 介護用品
- 匿名 様 (美東町) 介護用品

ご協力お願いします

令和8年熊本地震義援金 受付中
(募集期間：令和8年10月末まで)



各地域福祉センターに募金箱を設置しております。皆様の温かいご支援をお願いいたします。



詳しくは二次元コードをご覧ください▶ 熊本県共同募金会 災害義援金ページ

新しい“つながり”が始まります

福祉の市

× 社会福祉大会

× 生涯学習フェスタ

3つのイベントがひとつに!

美祢市まちづくりフェスティバル(仮称)

福祉の市・社会福祉大会・生涯学習フェスタがひとつになり、
美祢市の新たなイベント「美祢市まちづくりフェスティバル(仮称)」が誕生します。

開催日時
2026年

10月31日(土)

12:30～17:00

11月1日(日)

9:00～16:00

開催場所

美祢市民会館
及び周辺

「脳卒中市民公開講座」と
「第5回元気っちゃ!みね健幸まつり」も

10月31日(土)
10:00～13:00

美祢市役所にて開催!

講演会の他、健康にまつわる様々な
体験コーナーもあり親子で楽しめます。

さらに詳しくは、来月号に掲載します。お楽しみに!

紹介！！町の元気人！！
～地域の元気なひと登場～
げんきびと

秋芳町の防災ボランティア団体

ジモピーす

(代表・松原京子さん)



Q ジモピーすとは…？

「防災って難しそう…」「何を備えたらいいかわからない…」そんなイメージを少しでも楽しく身近なものに変えたい、そんな想いから誕生したのが防災ボランティア団体「ジモピーす」です。団体名には「防災で地域を幸せに」という願いを込めています。

現在は、防災士3名とスタッフ9名の計12名で活動しています。

手作り避難所設営の様子
段ボールベッドなど

Q どんなことをしているの？

地区や学校、企業での防災学習会をはじめ、「避難所宿泊体験(小学4年生から中学生を対象)」、社会福祉協議会の「避難所へGO!」での手作り避難所設営・防災グッズの展示、美祢市住みます芸人YouTubeへの出演など、さまざまな活動に取り組んでいます。



私たちが一番大切にしていることは「備えは一人ひとり違う」ということです。家族構成や年代、性別、ペットの有無など、それぞれの暮らしが違えば、必要な備えも違います。だからこそ情報を集めるだけでなく「本当に必要な」「家にあるもので代用できないかな」「おいしく食べられる防災食は作れないかな」と、メンバーみんなで実際に試し、楽しみながら学んでいます。また、地域の皆さんに避難所を疑似体験していただき、「自分ならどうする?」と考えるきっかけづくりにも力を入れています。「教わる、そこからさらに考える防災」。それが私たちの目指す防災です。

Q これからどんな団体に成長していきたいですか？

私たちは、まちづくりと防災は切り離すことのできないものだと考えています。防災をきっかけに、子どもから高齢者まで世代を超えてつながり、お互いを支え合える地域に広がってほしいと考えています。また、災害時でも思わず笑顔になれるような、おいしい防災食のレシピ作りにも挑戦していきたいです。特別な備蓄だけではなく、家庭にあるものを上手に活用しながら、「我が家ならどうする?」「地域ならどう動く?」とみんなで話し合うきっかけを作ること。そんな活動を通して、これからも地域に寄り添いながら、防災をもっと身近に、もっと楽しく伝えていきたいと思っています。

防災食レシピ作り



インスタはこちら



↑こんな活動も
しています



次回はどんな方がインタビューに答えてくださるのか、楽しみです！
また、元気人を募集しています！ぜひご紹介ください。