

あなたのまちの ふれあい・いきいきサロン

令和7年度 美祢市社会福祉協議会 登録サロン一覧

【高齢者サロン】

No.	町名	サロン名	人数	主な活動内容	主な会場
1	大嶺	長命サロン	12	茶話会・体操	長ヶ坪公会堂
2	大嶺	どんぐり	10	レクリエーション	向原公会堂
3	大嶺	ふれあいサロン曾根【休会】	-	芸能発表・各種レクリエーション	曾根公会堂
4	大嶺	ひなげし会【休会】	-	健康相談・健康体操・講話	上領集会所
5	大嶺	えんの会	10	体操・歌・学習会・研修・ゲーム	中村会館
6	大嶺	大嶺たんぽぽの会	12	体操・脳トレ・レクリエーション・お茶会	中村原集会所
7	大嶺	サロン和(なごみ)	12	茶話会・レクリエーション・健康体操	美祢ボランティアコーナー
8	大嶺	カナリヤの会	10	絵手紙・清掃活動・レクリエーション	勤労青少年ホーム
9	大嶺	サロンおいでませ	12	茶話会・レクリエーション	来福センター
10	大嶺	パワフル上領	48	ラジオ体操、百歳体操、脳トレ	グレースフルゆいしん
11	大嶺	スズランの会	10	地域内の清掃・茶話会・料理教室	会員宅
12	大嶺	原っぱサロン	10	レクリエーション・会食	杉原集会所
13	大嶺	城原サロン	12	健康・教養講座・茶話会・運動・ゲーム	城原コミュニティセンター
14	大嶺	あじさいサロン	10	健康相談・レクリエーション・物作り・茶話会	農村勤労福祉センター
15	大嶺	クィーン	10	会員の交流や健康維持のための活動	農村勤労福祉センター
16	大嶺	白岩なかよしこよし	12	料理教室・体操・茶話会・レクリエーション	白岩集会所
17	大嶺	もみじサロン	10	行事参加・健康づくり・趣味	会員宅
18	大嶺	ふれあいサロン荒川	-	料理教室・体操・ゲーム・情報交換	荒川集会所
19	大嶺	おしゃべりサロン森の駅	-	料理教室・茶話会・会食・健康体操	森の駅
20	伊佐	河原なかよし会	10	脳トレ・体力づくり・歌・ゲーム・茶話会	河原コミュニティセンター
21	伊佐	伊佐ほのかの会	11	脳トレ・健康体操・講話・物作りゲーム	伊佐公民館
22	伊佐	琴夢サロン【休会】	-	茶話会・脳トレ・レクリエーション	小林集会所
23	伊佐	気楽会	-	茶話会・レクリエーション・健康体操	下村下集会所
24	伊佐	サロンふれあいの会	24	健康体操・茶話会・勉強会・研修旅行	堀越コミュニティセンター
25	伊佐	堀越はつらつクラブ	12	体ほぐし体操・ゲーム・物作り	堀越コミュニティセンター
26	於福	陽だまりの会	10	レクリエーション・清掃活動・小物づくり	於福地域交流ステーション
27	於福	メロンの会	12	茶話会・物づくり・ゲーム・ラジオ体操	於福駅前交流ステーション
28	於福	サロンほのぼの	10	健康相談・体操・講話・物づくり・茶話会	砂地公会堂
29	於福	HAGIWARAほんわかサロン	10	茶話会・情報交換・ミニ講座	萩原公会堂
30	於福	駅前サロンなごみ	12	軽体操・手芸・ハイキング・ミニ講座	駅前公会堂
31	於福	サロン水神	12	ゲーム・料理・ドライブ	西寺公会堂
32	於福	花尾サロン	10	健康チェック・会食・茶話会	竜現地公会堂
33	於福	岡田ふれあいサロン	11	ラジオ体操・小物づくり・脳トレ・生花・レクリエーション	岡田公会堂
34	於福	栗ヶ原つばきサロン	11	椅子体操・茶会・視察	栗ヶ原集会所
35	於福	がんばりサロン	-	物づくり・茶話会・料理教室・健康体操	上田代公会堂
36	東厚保	サロンつくし	11	健康相談・茶話会・ミニ講座	横坂集会所
37	東厚保	東厚小音楽クラブたんぽぽ	24	合奏の練習	東厚コミュニティセンター音楽室
38	東厚保	ねむの会	12	茶話会・調理実習・脳トレ・ゲーム	植柳集落センター
39	東厚保	サロンなごやか	10	ゲーム・茶話会・手芸	熊の倉集会所
40	東厚保	サロン秋桜	10	料理作り、茶話会	東厚コミュニティセンター
41	西厚保	ラベンダー	12	料理教室・茶話会	厚保公民館
42	西厚保	梅香たんぽぽ会	12	レクリエーション・健康講座・会食	梅香公会堂
43	豊田前	ふれあいサロン石館	-	健康相談・レクリエーション・茶話会	1区集会所
44	豊田前	いきいきサロンえくぼ会	12	茶話会・ゲーム・食事会・講話	5区集会所

No.	町名	サロン名	人数	主な活動内容	主な会場
45	美東	赤音すみれ会	23	介護予防体操・茶話会・季節行事	赤郷公民館
46	美東	あかまるサロン	10	介護予防体操・健康講話・情報交換	赤郷公民館
47	美東	絵堂サロン	10	健康体操・レクリエーション・情報交換・茶話会	絵堂集会所
48	美東	桂岩ふれあいサロン	6	軽運動・情報交換・レクリエーション	桂岩ふれあいセンター
49	美東	川上いきいきサロン	9	歌・脳トレ・ラジオ体操・レクリエーション	川上集会所
50	美東	長登サロン	9	料理教室・脳トレ・茶話会	長登公会堂
51	美東	サロンお茶の間	10	健康教室・レクリエーション・歌	友永公会堂
52	美東	おかめの会	10	介護予防体操・茶話会・季節行事	サイサイ美東フリースペース
53	美東	植竹サロン	11	茶話会・情報交換	植竹集会所
54	美東	サロンさあいこう会	-	季節行事・茶話会・レクリエーション	明林寺・各集会所
55	美東	ふれあいサロン岡の台	10	季節行事・料理教室・茶話会	岡の台集会所
56	美東	金焼にこにこ会	10	茶話会・季節行事	金焼集会所
57	美東	えみねサロン	10	茶話会・脳トレ・健康相談	宮の河内集会所
58	美東	サロン岩風	-	茶話会・季節行事	岩崎集会所
59	秋芳	くろがねもちサロン	10	施設見学・健康講座・茶話会	早二集会所
60	秋芳	すずらの会	10	健康体操・料理教室・ボランティア	嘉万公民館
61	秋芳	コスモスの会	11	健康講座・料理作り・茶話会・情報交換	中市公会堂
62	秋芳	野菊の会	14	健康講座・茶話会	半田公会堂
63	秋芳	八代にこにこ会	14	歌・踊り・演奏・勉強会	八代ぬくもりの里
64	秋芳	まどか	10	茶話会・情報交換・清掃・会食	桧皮公会堂
65	秋芳	ひまわりの会	10	健康づくり・趣味活動・茶話会	信大公会堂
66	秋芳	かま飯	10	健康講座、茶話会、脳トレ	嘉万公民館
67	秋芳	ニコニコサロン	10	茶話会・散策・清掃	秋芳消防センター
68	秋芳	森様サロン ウバーレ	10	清掃活動・茶話会	江原集会所
69	秋芳	芹湯すこやかサロン	12	季節行事・ゲーム	芹湯公会堂
70	秋芳	沙羅	12	誕生会・健康講座・脳トレ	別府公民館
71	秋芳	桜の丘サロン	12	季節行事・料理教室・講話	桧皮公会堂
72	秋芳	さろん八重の里	10	技の伝承・ボランティア・親睦会	八重集会所
73	秋芳	いこいの会	12	季節行事・茶話会	下随徳公会堂
74	秋芳	楽学サロン	10	料理教室・手芸・季節行事	学楽舎
75	秋芳	サロンきらめき	14	茶話会、健康体操	秋芳地域福祉センター
76	秋芳	はてな会	24	料理教室・季節行事	中水田公会堂
77	秋芳	いきいき岩永	23	茶話会・健康体操	秋芳地域福祉センター

【子育てサロン】

		サロン名	人数	主な活動内容	主な会場
1	美祢	親子サロンカンガルー	-	親子レクリエーション	美祢市社会福祉協議会本部

美祢市社会福祉協議会では、「ふれあい・いきいきサロン」の活動を通じて、地域の皆さんがつながり、支え合える関係づくりを進めています。

人と人とのふれあいが、地域の元気＝“地域力アップ”につながります！サロン活動に関するご意見やアイデアも随時募集中です。お気軽にお問い合わせください♪

社会福祉法人 美祢市社会福祉協議会

- ◆美祢地域福祉センター ☎（０８３７）５２－５２２２
- ◆美東地域福祉センター ☎（０８３９６）２－１６８６
- ◆秋芳地域福祉センター ☎（０８３７）６２－０３２２