

バドミントン



体を動かし屋内外で行われるスポーツ。年齢や性別を問わないため、ちょっとした時間でも遊べます。



使い方

- ・ペアや大人数でも遊ぶことが可能です。
- ・シャトル（シャトルコック）をラケットを使って打ち合い、床にシャトルが落ちないように打ち返し、ラリーを長く続けて遊ぶこともできます。
- ・得点を競うことでスポーツとしても利用することができます。

用具

ラケット	15
シャトル	5

注意事項

屋外でも遊ぶことが可能ですが、風の強い日は注意が必要。
ラケットを扱うときは周りに人がいないか確認必須。
シャトルは消耗品ですので丁寧な扱いをお願いします。

保有数

（美東1）